



A partir da presente data a Vitamina Natureza passará a fazer aos seus parceiros um desconto de 20 % em todos os nossos serviços (excluindo serviços de transporte coletivo de crianças).

## Aproveitamos para enviar a informação sobre a abertura das inscrições para as nossas Oficinas de Páscoa 2023:

"Olá Papás e Mamãs,

As Oficinas de Páscoa da VITAMINA NATUREZA realizar-se-ão de 03 de abril a 14 de abril (salvo alteração do calendário escolar), de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 20h00, na Rua do Lagar, S. Martinho do Bispo, Coimbra (junto ao Complexo Desportivo Esperança Atlético Clube) e destina-se a crianças dos 6 aos 18 anos.

Levamos a Convenção sobre os Direitos da Criança, adotada pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 20 de Novembro de 1989 e ratificada por Portugal em 21 de Setembro de 1990, muito a sério!

**Caso esteja interessado (a) em que a sua criança participe nas nossas Oficinas, deverá preencher o [FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO](#)**

Valor semanal: 150 €

Desconto de 10 % para inscrição de irmãos.

Descontos para algumas parcerias (ver formulário)

Os descontos não são acumuláveis.

### Tarifas Sociais:

1º Escalão da Segurança Social: 50 €

2º Escalão da Segurança Social: 100 €

A inscrição para crianças com direito a Tarifa Social, é aceite consoante o número de inscrições efetivas nessa semana, por esta razão, e para garantir a vaga com esta tarifa, deve fazer a inscrição atempadamente.

Às Tarifas Sociais não são aplicados quaisquer descontos adicionais.

Deve sempre ser feita prova do direito à Tarifa Social, através de declaração da Segurança Social.

O que inclui?

- Almoço;
- Lanche da manhã e da tarde;
- Jantar no dia da dormida;
- Pequeno almoço do dia seguinte;
- Seguro;
- Acesso a todas as atividades propostas.

### Como é um dia na Vitamina Natureza?

- 08:00– 10:00 Acolhimento e brincadeira livre
- 10:00– Hora de acordar o corpo e a mente com música e dança
- 10:30 – Assembleia de Crianças e planeamento do dia
- 10:45 – Lanche da Manhã
- 11:00 – Atividades eleitas
- 13:00– Almoço
- 14:00– Descanso/Sesta/Brincadeira Livre
- 15:00– 18:00 Atividades (pausa para lanche às 16:30)
- 18:00– 20:00 Saídas e brincadeira livre

Às 5ªf proporcionamos às nossas crianças uma noite ao ar livre. O alojamento é feito em regime de acantonamento/acampamento.

### Poderá também usufruir do nosso serviço de transporte:

Casa - Vitamina Natureza - Casa

10 €/dia (num raio de 5km)

45 €/semana (num raio de 5km)

13,5 €/dia (num raio de 5km a 10km)

65,00 €/semana (num raio de 5km a 10km)

18,50 €/dia (num raio de 10km a 20km)

90,00 €/semana (num raio de 10km a 20km)

**Nota: Ao Serviço de Transporte Coletivo de Crianças não é aplicado qualquer desconto.**

Uma vez aceite a inscrição, deverá ser liquidado 50 % do valor total.

Os restantes 50 % deverão ser liquidados até a vinda da criança para as Oficinas.

Os pagamentos deverão ser efetuadas para:

- Millennium BCP - IBAN PT50 0033 0000 45615874363 05, titular Associação Vitamina na Natureza;
- BPI - IBAN PT50 0010 0000 61118810001 81, titular Associação Vitamina na Natureza;
- MBWAY para o número 914254032.

Depois de efetuado o pagamento, é necessário enviar comprovativo de transferência para [associacao.vitaminan@gmail.com](mailto:associacao.vitaminan@gmail.com)

O programa de atividades lúdicas, educativas e pedagógicas é dinamizado por animadores responsáveis, com experiência e formação em campos de férias e em primeiros socorros. É um programa diversificado, privilegiando a brincadeira livre e o contacto com a Natureza. Nas Oficinas da VITAMINA NATUREZA, o programa de atividades é flexível e está sujeito a alterações face aos interesses e necessidades específicos demonstrados pelas crianças, as quais terão uma palavra na organização e gestão do seu dia aquando da assembleia de crianças, que se realiza todos os dias às 10h.

A Associação Vitamina na Natureza, NIPC 516 225 405 com sede na Urb. Santa Eufémia, Lt 10, 3045-512 Ribeira de Frades, é responsável pelo tratamento dos dados pessoais recolhidos, nos termos da Lei n.º 67/98, de 26 de Outubro.

Os dados recolhidos serão tratados apenas para gestão das crianças inscritas nas atividades e poderão ser comunicados a terceiros, de acordo com as exigências legais em vigor, nomeadamente para comunicação de dados à Autoridade Tributária.

Caso pretenda exercer os seus direitos de acesso, retificação ou extinção de dados, nos termos da referida Lei, poderá fazê-lo mediante solicitação escrita para o efeito, dirigida à Direção da Associação Vitamina na Natureza, para a morada Urb. Santa Eufémia, Lt 10, 3045-512 Ribeira de Frades.

Poderá acompanhar todas as novidades e notícias relativas às Oficinas de Páscoa da VITAMINA NATUREZA em <https://www.facebook.com/vit.nanatureza21>

Estamos ao seu dispor para qualquer esclarecimento."

Com os meus melhores cumprimentos,  
Leila Madeira



AVN - Associação Vitamina na Natureza | 914254032 / 918281714

Rua do Lagar (Junto ao Campo do Esperança) | S. Martinho do Bispo | 3045-086 Coimbra